



Universitas
Esa Unggul

**HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO, AKTIVITAS FISIK, KEBIASAAN
BEROLAHRAGA DENGAN BERAT BADAN PADA ANGGOTA KOMUNITAS
KETOFASTOSIS**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

Nama : Khayatul Afiyah

NIM : 20160302009

PROGRAM STUDI GIZI

FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS ESA UNGGUL

2020

Pembimbing I

Anugrah Novianti S.Gz., M.Gizi

Pembimbing II

Nadiyah, S.Gz., M.Si